

## ФОРМИРОВАНИЕ НОВОГО ЧЕЛОВЕКА В УСЛОВИЯХ ЭКОНОМИКИ ЗНАНИЙ

**Смагулов М.К.**

*Томский политехнический университет, г. Томск*

*Научный руководитель: Богданова Е.Л., к.п.н., доцент кафедры  
спортивных дисциплин*

Сегодня развитие новых технологий ведет к новому образу жизни человека. В условиях экономики знаний людям необходимо быстро адаптироваться к условиям быстро меняющейся реальности, идти в ногу со временем. Таким образом, чтобы человек мог успешно реализовывать себя на данном этапе развития экономики. Для этого ему необходимо обладать рядом личностных качеств, которые помогали ему быстро осваиваться к меняющимся условиям.

Данная проблема является актуальной в современном мире, тем самым появляется необходимость в поиске средств, которые помогли человеку развить нужные личностные качества.

Одним из средств, которые развивают ряд личностных качеств, которые помогают человеку быстро адаптироваться и эффективно добиваться поставленных целей, является занятие каратэ.

Цель: обозначить психологические особенности формирование человека на примере занятий каратэ.

Экономика знаний - это экономика, в которой знания и инновации играют доминирующую роль в экономическом развитии [3]. Данный тип экономики отличается от предшествующих ему тем, что, хоть природно-материальные ресурсы продолжают выступать основой для создания экономических благ, рост и развитие всей хозяйственной системы обеспечиваются внутренними, нематериальными факторами, важнейшие из которых выступают знания и капитал [5].

Одним из основных составляющих инфраструктуры данной экономики, является производство высоких технологий. Развитие новых высоких технологий способствовали появлению такого заболевания, как гиподинамия. Данная болезнь связана с малой физической активностью человека, что ведет к ухудшению деятельности ряда систем и органов в организме.

Занятие каратэ помогает предотвратить развитие гиподинамии. В процессе тренировки работают практически все группы мышц, и нагрузка идет равномерная как на верхние, так и на нижние части тела. Большой объем нестандартных упражнений позволяет развивать

гибкость во всех суставах, а также укрепить связочный аппарат [1]. Систематические занятия позволяют сформировать осанку и корректировать телосложение. При выполнении защитных и атакующих действий важно, чтобы позвоночный столб, который является естественной осью вращения, и спина находились в правильном положении, таким образом, действия будут выполняться максимально эффективно. В процессе тренировки выполняются специальные дыхательные упражнения, что обеспечивает массаж внутренних органов и улучшает кровообращение в организме. В процессе регулярных занятий укрепляется сердечно-сосудистая система за счет увеличения сердечной мышцы, вследствие чего за одно сокращение сердце может выталкивать большее количество объема крови [2].

При занятиях восточными боевыми искусствами параллельно с физическим развитием спортсменов совершенствуются и свои личные качества, которые вырабатываются в процессе тренировки в условиях соперничества, требующего соблюдения норм, спортивной этики, правил. В этот период изменяется поведение и сознание человека, которые в дальнейшем помогут ему добиваться высоких результатов в любых видах деятельности.

Только восточные боевые искусства воспитывают личностные качества при помощи собственной философии, которая была заимствована из восточной культуры. Многие специалисты отмечают, что люди, которые занимаются каратэ, имеют существенные отличия в характере, менталитете по сравнению с другими. Такого человека сложно сломать психологически. Это потенциальные лидеры, творческие личности. В бытовых ситуациях они никогда не будут отступать, трусить, поддаваться панике, неадекватно реагировать на стрессовые ситуации и т.д. [9].

Каратэ позволяет воспитывать ряд качеств, которые могут стать неким стержнем, фундаментом личностного развития: целеустремленность, смелость, склонность к риску, способность к самоконтролю и принятию самостоятельных решений, эмоциональной саморегуляции. Занятия каратэ воспитывают силу воли, внутреннее чувство уверенности, способствуют позитивному, созидательному и толерантному отношению к жизни, стремлению жить в гармонии с самим собой и окружающими.

Для исследования было использовано три теста, которые давали оценку целеустремленности, жизнестойкости и агрессивности человека. Для исследования люди были поделены на 3 группы: каратисты,

спортсмены, которые занимаются другими видами спорта и люди, которые не занимаются спортом.

Проведенное исследование показало, что спортсмены, которые занимаются каратэ, более жизнестойкие, т.е. способны лучше справляться со стрессами, чем представители других групп. Также в результате исследования было выявлено, что каратисты более целеустремленные, что отражается в способности их ставить перед собой цели в жизни и добиваться их, тем самым проводить более осмысленную жизнь. На основе анализа результатов теста на агрессивность можно сказать, что каратисты в целом менее агрессивные, чем представители других групп, которые проходили исследования.

Подводя итог, можно сказать, что занятия спортом, в частности каратэ, позволяет воспитать ряд личностных качеств, которые сформируют нового человека в условиях экономики знаний. Данный человек будет адаптирован к условиям жизни данной экономики.

### **Список информационных источников**

1.Головин А.А. Савчук А. Н. Формирование физической культуры личности школьников восточными единоборствами (на примере кёкусинкай каратэ) // Вестник Южно-Урал. гос. ун-та. 2011. № 39. С. 127–132.

2.Литвиненко А.Н. Эффективность применения средств спортивной подготовки единоборцев в физическом воспитании студентов технического вуза // Физическое воспитания студентов. 2013. №2. С. 49-53.

3.Миндели Л.Э. Концептуальные аспекты формирования экономики знаний / Л.Э.Миндели, Л.К.Пипия // Пробл. прогнозирования. – 2007. – N 3. – С.115-136.

4.Усков С.В. Занятия каратэ – один из системообразующих факторов психогигиены молодёжи // Физическое воспитание студентов. 2011. № 4. С. 75–78.

5.Ченцова М. В. Особенности формирования экономики знаний в современных условиях автореф. дис. ... кан-та экон. наук / М. В. Ченцова. - М., 2008. - 26 с.